

Envenenamiento con Plomo en la Infancia

Lo Que Usted Debe Saber Sobre los Resultados de la Prueba de Plomo de Su Niño

¿Qué es envenenamiento con plomo en la infancia?

El envenenamiento con plomo en la infancia es una enfermedad causada por respirar o tragar polvo con plomo. El envenenamiento con plomo puede dañar el cerebro, el sistema nervioso y puede retardar el desarrollo y el crecimiento. La exposición al plomo puede afectar casi todos los órganos y el sistema en el cuerpo de un niño. Es más dañino para el cerebro del niño. Los niños que tienen mucho plomo en su cuerpo pueden tener problemas de aprendizaje y de comportamiento. Ellos pueden estar de muy mal humor o muy activos y pueden tener problemas para poner atención. Estos problemas tal vez no aparezcan hasta que el niño esté en la escuela.

¿De dónde viene el plomo?

El plomo es un metal que se encuentra en la tierra. El plomo se usó en pintura para casas (hasta el año 1978), en la gasolina (hasta los principios de la década de 1980) y también en algunos tubos de agua para tomar. Los niños tienen contacto con el plomo en diferentes maneras. Las fuentes de plomo más comunes son la pintura de las casas construidas antes del año 1978 y el polvo y tierra que salen de la pintura con plomo. Otras fuentes de plomo incluyen: Agua potable, productos importados y polvo que los adultos traen a casa de sus pasatiempos o de sus trabajos donde usan plomo.

¿Cómo puedo yo saber si mi hijo está envenenado con plomo?

Por medio de una prueba de sangre es la única manera de saber si su hijo está envenenado con plomo. Su proveedor del cuidado de salud puede sacar sangre del dedo o del brazo de su hijo para revisar si hay plomo. La prueba de sangre de plomo está cubierta por Medicaid y por varias aseguranzas privadas.

¿Qué significan los resultados de la prueba de mi hijo?

No se ha encontrado una cantidad de plomo segura en la sangre de un niño. De acuerdo a Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), la mayoría de niños en Los Estados Unidos entre las edades de 1 a 5 años tienen niveles de plomo abajo de 5 μg/dL (microgramos de plomo por decilitro de sangre). Si su niño tiene un nivel de plomo en la sangre de 5 o más, su familia necesita hacer un plan para reducir su exposición al plomo.

¿Puede mi hijo ser tratado por envenenamiento de plomo?

A niveles bastante altos (arriba de 45 μg/dL); los proveedores del cuidado de salud pueden tratar a los niños con medicina para ayudar a sacar el plomo de sus cuerpos. La medicina no puede revertir el daño al cerebro causado por el plomo. Puede reducir otros peligros de plomo serios y que ponen en riesgo la vida tales como estado de coma y convulsiones. El encontrar y eliminar las fuentes de plomo es la manera más importante para prevenir exposición adicional y reducir los niveles en la sangre. La siguiente sección le dice a usted como hacer un plan para reducir el nivel de plomo en la sangre de su niño.

Usted puede necesitar ayuda para reducir los niveles de plomo en la sangre de su niño. Siga leyendo para aprender como:

- Trabajar junto con su proveedor del cuidado de salud para dar seguimiento a la prueba de plomo de su niño.
- Buscar la ayuda de otros profesionales para encontrar las fuentes del plomo y arreglar esos problemas.

Haga un Plan para Reducír el Nivel de Plomo en la Sangre de su Niño

1. Trabaje junto con el proveedor del cuidado de salud de su niño

- ☐ **Pregunte por el nivel de plomo de la prueba de sangre de su niño** (por ejemplo, 2, 5 ó 10 microgramos por decilitro). Mantenga un récord para que pueda mostrar los resultados a la escuela, WIC o a programas de intervención temprana después y esté al tanto de los cambios con el tiempo.
- ☐ **Pregunte si su niño necesita más seguimiento**, tal como más pruebas de sangre, servicios de nutrición o exámenes.
- ☐ **Dígale al proveedor del cuidado de salud sobre posibles fuentes de plomo** en el medio ambiente de su niño, tal como pintura despegándose en casa o en la guardería, reparaciones o pintura reciente, lugar de trabajo, pasatiempos o productos al consumidor que podrían contener plomo.
- ☐ **Asegúrese que todos sus niños menores de 6 años de edad sean examinados.**
- ☐ **Pida a su proveedor del cuidado de salud una lista de programas locales que ayuden a los niños** que tengan altos niveles de plomo en la sangre.
- ☐ **Comuníquese con La Unidad Especializada en Salud Ambiental Pediátrica local para obtener más información** sobre envenenamiento con plomo y consejo médico: *www.pehsu.net*

2. Encuentre las fuentes donde su niño está siendo expuesto al plomo y arréglelas

Problema: Pintura que esté en mala condición (despegándose, descascarillándose, despostillándose, o agrietándose), dentro y fuera de su casa, especialmente en los lugares donde su niño pasa más tiempo

Solución:
- ☐ **Ponga una barrera sobre el área** para mantenerla fuera del alcance de sus niños. Usted puede usar plástico, cinta adhesiva, cartón o algún mueble pesado.
- ☐ **Si usted mira astillas de pintura o polvo en la repisa de las ventanas o en los pisos**, limpie estas áreas regularmente con detergente y con un trapo mojado o trapeador. No barra, ni aspire las astillas de pintura. Para instrucciones sobre cómo limpiar detalladamente, vea: *http://mnhealth.org/eheb/documents/Lead/HOW%20TO%20CLEAN.pdf*
- ☐ **Lave frecuentemente las manos de su niño, los juguetes, biberones, chupones y otros objetos** que su niño pueda meterse a la boca.
- ☐ Si usted es un inquilino, **dígale al gerente de la propiedad sobre la pintura que se está despostillando.** Es la responsabilidad del gerente arreglar el problema. Si a usted le preocupa el reportar el problema, puede comunicarse con la Ayuda Legal en *www.lsc.gov/find-legal-aid*

Problema: Un asesor certificado en el riesgo con plomo para que busque todas las fuentes de plomo en su casa y que le ayude a decidir que reparaciones se deben hacer

Solución:
- ☐ **Comuníquese con su departamento local de salud o vivienda para ver si ofrecen evaluaciones sobre el riesgo de plomo.** Para obtener una lista de asesores sobre el riesgo de plomo en su estado, llame a El Centro Nacional de Información de Plomo al 800-424-5323.

Problema: Área con tierra

Solución:
- ☐ **Cubra la tierra con pajilla, viruta de madera o con pasto.**
- ☐ **Quítese los zapatos o límpiese los pies cuidadosamente en un tapete** antes de entrar a su casa.

Problema: Objetos que puedan contener plomo

Solución:
- ☐ **Evite productos importados que puedan tener altos niveles de plomo** tales como remedios para la salud, cosméticos para los ojos (tales como kohl, kajal y surma), dulces, especias, comidas, ollas de barro y trastes, juguetes pintados y joyería para niños.
- ☐ **Lea sobre otras fuentes de plomo:** *www.epa.gov/lead/pubs/chancechecklist.pdf*
- ☐ **Entérese acerca de plomo en productos al consumidor:** *www.saferproducts.gov*

Problema: Trabajo de renovación, reparación o pintura en una casa construida antes del año 1978

Solución:
- ☐ **Mantenga a su niño alejado de cualquier trabajo de reparación** el cual altere la pintura. Esto puede crear mucho polvo de plomo.
- ☐ Si usted emplea a un contratista para renovar, reparar o pintar su casa, **emplee a alguien que esté titulado en prácticas de trabajo seguro con el plomo** por EPA. Vea: *www.epa.gov/lead/pubs/renovcation.htm*
- ☐ Si usted necesita arreglar peligros de pintura con plomo, **emplee un profesional titulado en disminución de plomo**. Usted puede encontrar una agencia llamando al Centro Nacional de Información sobre Plomo al 800-424-5323.
- ☐ Si usted está trabajando en su propia casa, **aprenda como trabajar seguro con el plomo**. Vea: *www.epa.gov/lead/pubs/do-it-yourselfers.html*
- ☐ **Si usted entra en contacto con el plomo, desee un baño y lávese el pelo antes de acercarse a algún niño.**

Problema: Plomo en el agua potable

Solución:
- ☐ Usted no puede ver, probar ni oler el plomo en el agua. **Para encontrar un laboratorio certificado que examine su agua, vea**: *http://water.epa.gov/scitech/drinkingwater/labcert/statecertification.cfm*
- ☐ **Para saber si su jarra o la llave de agua hacen un buen trabajo de sacar el plomo de su agua, vea** *www.nsf.org/certified/DWTU/*
- ☐ **Use agua fría de la llave para preparar la fórmula del bebé, para tomar y para cocinar.** Siempre deje el agua correr por unos minutos antes de usarla. El hervir el agua no le sacará el plomo.
- ☐ **Para aprender más llame a la Línea de Acceso Directo de Tomando Agua Saludable Relacionada con Plomo:** 800-426-4791

Problema: Trabajos o pasatiempos que pueden involucrar plomo

Solución:
- ☐ **Quítese la ropa y los zapatos de trabajo antes de entrar a la casa.** Lave esta ropa separada del resto de la ropa de la familia.
- ☐ **Practique sus pasatiempos lejos de la casa y de sus niños.**