

¡Juegos de Niños!

EDAD DE 3 Y 4 AÑOS

¡Hola amigos!

¡Soy yo, su niño de 3 o 4 años!

¡Me encanta jugar!

El juego me ayuda a crecer inteligente, saludable y feliz. Me ayuda a convivir con otros niños.

¡Todavía me gusta jugar contigo! ¡Vamos a jugar y divertirnos!



A los 3 y 4 años de edad, ¡Me encanta jugar!

Cuando juego:

- Se desarrollan mis músculos.
- Aprendo a lidiar con mis miedos.
- Aprendo a hacer amigos.
- Comparto sentimientos e ideas.
- Desarrollo mi cerebro.
- Gasto mi energía.



¡Juego activo, todos los días!

¡Tengo muchísima energía! Me encanta ser activo. El juego activo me mantiene en un peso saludable. Me hace sentir bien y me ayuda a dormir en la noche.

Por favor anímame a jugar en lugar de estar viendo la televisión, de usar la computadora o jugar con videojuegos.

Por favor obsérvame hacer las cosas una y otra vez. Todavía tú eres mi admirador más importante.

¡Encontremos un lugar seguro para jugar!

Yo sé que no siempre es fácil encontrar un lugar seguro para jugar. Sería mucho más seguro y más divertido si tú realizas las actividades conmigo.

Cuando tengo 3 años

Yo sigo aprendiendo todo el tiempo. Observo lo que haces y también lo trato de hacer yo. Tú eres mi modelo a seguir. ¡Yo creo que tú eres fenomenal!

Me gusta hacer las cosas de una forma "correcta". Me gusta tomar decisiones. Me gusta hacer las cosas una y otra vez. Me gusta hacer amigos pero todavía no me es fácil compartir.

Me gusta

- Jugar a juegos con pelotas.
- Jugar bajo un rociador de agua.
- Correr, brincar, y trepar.
- Jugar en un área de recreación.
- Ir a caminar.

También me gusta:

- Cuidar a mi muñeca.
- Jugar a vestirme y pretender que soy cierto personaje.
- Dibujar y colorear.
- Hacer preguntas.
- Inventar historias sobre muñecos o monitos.



¡Me gusta jugar a contar cosas!

Vamos a contar...

- Los juguetes mientras los recogemos.
- Los botones conforme los abrochamos.
- Las burbujas conforme las capturo.

Los libros que me gustan:

- Los álbumes de fotografías de la familia.
- Libros sobre animales y sus bebés.
- Libros sobre las cosas que me interesan.

Cuando tengo 4 años

¡Ya puedo hacer muchas cosas solito!
Pero todavía me gusta cuando tú y yo nos divertimos juntos y actuamos de una forma chistosa.

Has notado que:

- ¡Me gusta presumir!
- Puedo poner atención por más tiempo.
- Me gusta jugar con niños de mi edad.
- Ahora puedo compartir.

Me gusta:

- Andar en triciclo.
- Patear una pelota.
- Jugar con barro o lodo.
- Edificar con bloques o con cajas vacías.
- Bailar con la música.
- Jugar a la escuela y aprender a escribir mi nombre.
- Escuchar una historia que tú inventas — ¡a cerca de mí!
- Jugar a “seguir al líder”.
- Jugar con muñecas o monitos.



También me gusta

- Jugar con barajas como la de “Go Fish” y “Old Maid”.
- Cantar.
- Ayudarte a cocinar.
- Desarmar cosas y luego volverlas a armar.
- Preguntar “¿cómo?” y “¿porqué?”
- Coleccionar cosas.

Los libros que me gustan:

- Historias emocionantes o chistosas.
- Cuentos de hadas.
- Libros con fotografías que pueda “leer” por mí mismo.

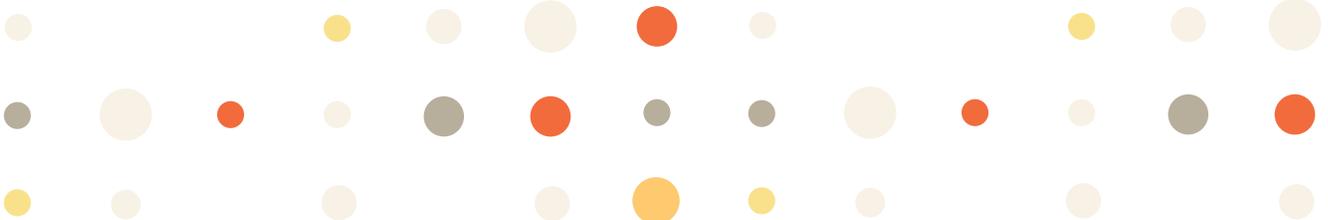
Ayúdame a jugar con otros niños

El juego me ayuda a aprender a convivir con otros.
¡También es divertido!

- ¿Nos podrías llevar a caminar para coleccionar cosas como hojas, rocas, y varas?
- ¿Podríamos usar una sábana vieja para jugar a ver quien estira más?
- ¿Podrías enseñarnos a jugar los juegos que jugabas cuando eras niño como a la "seque" y "Simón dice"?
- ¿Podrías guardar alguna ropa vieja para jugar a imitar personajes?



- ¿Podrías guardar las cajas de comida vacías para que tengamos una tienda?
- ¿Podrías guardar tu correo chatarra para que podamos jugar a la oficina de correos?
- ¿Podríamos usar una sábana y una mesa para hacer un fuerte o una caverna?
- ¿Podríamos jugar al basketball con una cubeta o canasta para la ropa?



¡Vamos a salir a explorar!

Me gusta

- Escarbar en la arena y en la tierra.
- Ayudar en el jardín.
- Caminar descalzo en el césped.
- Soplar burbujas.
- Hacer un deseo al ver las estrellas.

Me encanta visitar la tienda de mascotas, el parque, el zoológico, el museo de los niños y la playa. Me encanta la hora de los cuentos en la biblioteca.



Cuídame cuando estamos afuera.

- No dejes de observarme en ningún momento.
- Nunca me dejes solo cerca del agua ni por un segundo. Las cubetas y las albercas para niños deben vaciarse inmediatamente después de que las usemos.
- Asegúrate que las áreas de recreo sean seguras.
- Yo necesito aprender sobre la seguridad en las áreas de recreo. Toma mi mano cuando crucemos la calle y cerca de los columpios. Ponme un casco para cuando monte en bicicleta o patine.
- Una gorra y bloqueador de sol (de por lo menos 15 SPF) me protegerá de mucho sol.
- El repelente de insectos me protegerá contra los mosquitos.



Esta institución es y proveedor de igualdad de oportunidades: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 Fax: (202) 690-7442; or Email: program.intake@usda.gov.

El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH) es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Copias han sido depositadas con Publications Clearinghouse del Departamento de Librerías de Oklahoma y están disponibles para bajar en www.documents.ok.gov. Esta publicación ha sido presentada en cumplimiento con la sección 3-114 del título 65 de los Estatutos de Oklahoma. | www.health.ok.gov | January 2019 | Diseño gráfico: Brenda Mangum | 18105WIC | ODH No. P722A |

Find us on  