

# LAS ETAPAS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



El Alzheimer generalmente progresa lentamente en tres etapas generales: temprana, intermedia y tardía. En un entorno médico, estas etapas a veces se denominan “leve”, “moderada” y “grave”.

Los síntomas de la enfermedad de Alzheimer empeoran con el tiempo, pero debido a que la enfermedad afecta a las personas de diferentes maneras, la tasa de progresión varía. En promedio, una persona con Alzheimer puede vivir de cuatro a ocho años después del diagnóstico, pero algunas personas viven hasta 20 años.

## TRATAMIENTOS PARA LOS SÍNTOMAS APROBADOS POR LA FDA, por sus siglas en inglés (La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos)

Actualmente, no existe una cura para la enfermedad de Alzheimer, pero los tratamientos y medicamentos no farmacológicos pueden ayudar con la memoria, el pensamiento y los síntomas conductuales durante un período de tiempo. Es importante hablar sobre los tratamientos con su médico, comenzando con las opciones sin medicamentos.

Visite [Oklahoma.gov/health/OHBI](https://Oklahoma.gov/health/OHBI) o [Alz.org](https://Alz.org) para obtener más recursos para cuidadores.



OKLAHOMA  
State Department  
of Health



ALZHEIMER'S  
ASSOCIATION



## Etapa temprana

En la etapa temprana, una persona pueda funcionar de manera independiente, pero las personas que la conocen bien pueden comenzar a notar dificultades. Estos pueden incluir:

- Problemas para encontrar la palabra o el nombre correcto para algo.
- Problemas para recordar nombres cuando se les presenta a personas nuevas.
- Dificultad con tareas familiares.
- Olvidar algo que acaba de leer.
- Perderse en lugares familiares.
- Aumento de los problemas con la planificación u organización.



## Etapa intermedia

La etapa intermedia de la enfermedad de Alzheimer suele ser la más larga y puede durar muchos años. A medida que avanza la enfermedad, la persona que vive con Alzheimer necesitará más ayuda. En esta etapa, los síntomas serán perceptibles para los demás y pueden incluir:

- Olvidar hechos o la propia historia personal.
- Sentirse frustrado, enojado o retraído.
- Confusión sobre dónde están o el día de la semana.
- Problemas para controlar la vejiga y los intestinos.
- Cambios en los patrones del sueño.
- Mayor riesgo de deambular y perderse.
- Cambios de personalidad y comportamiento.



## Etapa tardía

Los cambios importantes de personalidad pueden ocurrir en la etapa final de la enfermedad de Alzheimer. La persona necesitará mucha ayuda con las actividades diarias y el cuidado personal. En la etapa tardía, los individuos puedan:

- Perder la conciencia de las experiencias recientes, así como de su entorno.
- Pasar por cambios en las habilidades físicas. Esto puede afectar su capacidad para caminar, sentarse y eventualmente tragar.
- Tener más problemas para comunicarse.
- Estar en mayor riesgo de infecciones, especialmente neumonía.