

Sarampion

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa, que puede causar enfermedades graves, complicaciones y la muerte. La enfermedad es de notificación obligatoria en Oklahoma y se causa el virus del sarampión. El sarampión también se conoce como rubéola, sarampión de 10 días, sarampión duro y sarampión rojo.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión comienza con fiebre. Poco después causa tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos. Estos primeros síntomas comienzan a aparecer entre 7 y 14 días después de que una persona se infecta, pero puede durar hasta 21 días. Dos o tres días después de que comiencen los síntomas, pueden aparecer manchas de Koplik (pequeños puntos blancos) dentro de la boca de una persona infectada en las mejillas. De tres a cinco días después de que comiencen los síntomas, aparece un sarpullido de pequeñas manchas planas rojas, que comienzan en la línea del cabello y se extienden por el resto del cuerpo durante los días siguientes. Cuando aparece el sarpullido, la fiebre de una persona puede aumentar a más de 104°F.



¿Cuánto suele durar el sarampión?

Los síntomas pueden durar de una a dos semanas.

El sarampión puede ser grave en todos los grupos de edad, sin embargo, las personas con mayor riesgo de enfermedad grave y complicaciones incluyen:

- Niños menores de 5 años.
- Adultos mayores de 20 años.
- Mujeres embarazadas.
- Personas con sistemas inmunitarios comprometidos.

¿Cómo se propaga el virus del sarampión?

El virus puede propagarse de persona a persona a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda.

El virus puede permanecer en el aire hasta dos horas después de que una persona infectada abandone un área y hacer que otras personas que respiran ese aire se infecten.

El sarampión también se puede propagar por contacto con secreciones nasales y faríngeas de personas enfermas, o al tocar una superficie contaminada. Las personas infectadas pueden propagar el virus desde cuatro días antes de que comience la erupción hasta cuatro días después de que aparezca el sarpullido.

Es tan contagiosa que si una persona la tiene, hasta el 90% de las personas expuestas al individuo enfermo también se infectarán si no están protegidas (previamente infectadas o vacunadas).

¿Qué se puede hacer para protegerse contra el sarampión?



El sarampión se puede prevenir con una vacuna triple vírica.

Estas vacunas previenen contra tres enfermedades: sarampión, paperas y rubéola (a veces varicela con SPRV). Una persona corre el riesgo de contraer sarampión si no se ha completamente vacunado o no ha tenido sarampión en el pasado.

La vacuna se recomienda para todos los niños de 12 a 15 meses de edad y nuevamente como segunda dosis de cuatro a seis años de edad. Si una persona no ha recibido una segunda dosis de la vacuna entre los cuatro y los seis años de edad, puede administrarse a cualquier edad a partir de entonces.

Las dos dosis de la vacuna normalmente proporcionan inmunidad de por vida.

Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a la vacuna, alentamos a las personas a hablar con su proveedor de atención médica de confianza.

¿Es eficaz la vacuna contra el sarampión?

Una dosis es

93%

Eficaz

Sí, es muy eficaz. Dos dosis de la vacuna SPR tienen una eficacia de aproximadamente el 97% en la prevención del sarampión, y una dosis tiene una eficacia de aproximadamente el 93%.

Según los CDC, por sus siglas en inglés, muy pocas personas que reciben dos dosis de la vacuna contra el sarampión seguirán teniendo sarampión si se exponen al virus. Si alguien contrae el sarampión, pero está completamente vacunado, es más probable que tenga una enfermedad más leve.

¿Cómo sé si estoy protegido o vacunado contra el sarampión?

Si no está seguro de haber recibido la vacuna, puede buscar sus registros en nuestro portal público, Registros de vacunas (oklahoma.gov). Si cree que recibió la vacuna contra el sarampión cuando era niño, pero nació en otro estado, es posible que su registro de vacunación se encuentre en el registro de vacunas de ese estado. También busque registros de vacunación impresos que puedan haberse guardado de su infancia, como en un libro para bebés.

Si nació en 1957 o después y no puede encontrar documentación escrita de una vacuna SPR, inmunidad (resultado positivo de IgG) o infección (resultado positivo de IgM u otra prueba confirmatoria), hable con su proveedor de atención médica sobre qué hacer y si necesita la vacuna SPR.

¿Es necesario que una persona enferma de sarampión se aíle de los demás?

Si a una persona se le diagnostica sarampión, el departamento de salud trabajará con la persona para determinar cuándo es seguro regresar al trabajo, la escuela, la guardería o los entornos públicos. Por lo general, una persona puede regresar cuando ha tenido un sarpullido cutáneo durante más de cuatro días.

¿Qué debo hacer si viajo a un lugar con un brote de sarampión y regreso a casa sintiéndome enfermo?

Si está enfermo con fiebre dentro de los 21 días posteriores al viaje, debe llamar a su proveedor de atención médica o al departamento de salud local del condado. En ese momento, debe proporcionarles información sobre sus síntomas, a dónde viajó y su historial de vacunas.

Después de regresar de un viaje, se recomienda prestar atención a su salud durante tres semanas después de regresar.

Si cree que tiene sarampión, no se presente en ningún centro de atención médica o departamento de salud sin llamar con anticipación. Cuando llame con anticipación, explique sus síntomas y su historial de viajes para que puedan decirle cómo pueden verlo mientras protegen a otros pacientes y proveedores de atención médica en el edificio.