

Rifampicina: Una guía para el paciente sobre cómo tomar medicamentos para la tuberculosis

¿Qué es la rifampicina?

La rifampicina (RMP, por sus siglas en inglés) es un antibiótico que se utiliza para tratar la tuberculosis (TB, por sus siglas en inglés). Hay dos formas de utilizarlo:

1. Para curar la enfermedad de tuberculosis (cuando se toma con otros medicamentos)
2. Para tratar la tuberculosis inactiva (latente) en algunas situaciones

Los gérmenes de la tuberculosis son muy fuertes y difíciles de eliminar. Deberá tomar este medicamento durante 4 a 12 meses para matar las bacterias de la tuberculosis y curar la enfermedad de tuberculosis. Su médico decidirá exactamente cuántos meses tomará el medicamento.

¿Cómo tomo este medicamento?

Es muy importante que tome el medicamento todos los días o según las indicaciones de su médico. Informe a su médico de inmediato si deja de tomar su medicamento. Si olvida una dosis, tómela lo antes posible, pero nunca tome dos dosis a la vez. Intente tomar el medicamento con el estómago vacío. Si le produce malestar estomacal, tómelo después de las comidas. Guarde la RMP en un lugar fresco y seco.

NO beba alcohol mientras toma este medicamento. Podría dañar tu hígado.

Recuerde informar a su médico sobre otros medicamentos que esté tomando o cualquier medicamento nuevo que comience a tomar. Es posible que las píldoras anticonceptivas no funcionen mientras toma este medicamento. Si está embarazada o amamantando consulte con su médico antes de tomar este medicamento. No use lentes de contacto blandos mientras toma este medicamento.

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios a los que debo estar atento?

La mayoría de las personas no tienen problemas mientras toman RMP. Su médico deberá monitorear periódicamente mientras esté tomando RMP. Algunos efectos secundarios comunes son:

- Malestar estomacal
- Saliva de color naranja o rojo, lágrimas, orina, heces (no dañino)
- Sarpullido y picazón
- Síntomas parecidos a los de la gripe (fiebre, escalofríos, mareos, dificultad para respirar)

Si tiene alguno de los siguientes efectos secundarios más graves, deje de tomar el medicamento y llame a su médico:

- Fatiga / sentirse muy cansado
- Náuseas vómitos
- Calambres en el estómago
- Pérdida de apetito
- Piel u ojos amarillentos
- Orina muy oscura
- Fiebre durante 3 días o más

Consejos para tomar su medicamento contra la tuberculosis

- Tome su medicamento a la misma hora todos los días, por ejemplo:
 - Antes de ir a la cama
 - A primera hora de la mañana
- Marque cada día en un calendario después de tomar sus pastillas
- Pídele a un familiar o amigo que se lo recuerde
- Considere la terapia bajo observación directa (DOT, por sus siglas en inglés)

Para obtener más información, llame a la Oficina del Epidemiólogo del Estado, División de Tuberculosis al 405-426-8710 o visítenos en línea en oklahoma.gov/health/tuberculosis.