

Instrucciones para personas expuestas al sarampión y que son inmunes*

Estuve expuesto recientemente a una persona infectada con sarampión. Las personas inmunes al sarampión tienen menos probabilidades de enfermarse.

Datos importantes sobre el sarampión:

- El sarampión se transmite mediante las secreciones respiratorias y por respirar el mismo aire que una persona con sarampión.
- El sarampión es muy contagioso. Las personas con sarampión son contagiosas desde cuatro días antes de que aparezca el sarpullido hasta el quinto día después de que aparece.
- Los primeros síntomas del sarampión suelen ser fiebre seguida de tos, goteo nasal, y ojos rojos y llorosos.
- Los síntomas más tardíos son un aumento de la fiebre (a menudo 103 °F a 105 °F) y sarpullido en todo el cuerpo.
- El sarampión puede causar otros problemas médicos, incluyendo infección de oído, diarrea, neumonía, aborto, inflamación del cerebro y hospitalización. En casos graves, el sarampión puede ser mortal.
- Una dosis de la vacuna del sarampión tiene una eficacia de 93% y dos dosis tienen una eficacia del 97% para prevenir el sarampión si hay exposición al virus.

Qué deben hacer las personas inmunes después de la exposición:

- Aunque la vacuna del sarampión (MMR) es muy eficaz para proteger a las personas del sarampión, sigue habiendo una pequeña posibilidad de desarrollarlo después de la exposición. Por lo tanto, es muy importante monitorear los síntomas del sarampión durante 21 días a partir de la última fecha de exposición. Consulte la fecha de finalización del monitoreo de los síntomas que el personal de salud pública le ha dado.
- Mientras monitorea los síntomas, no tiene por qué cambiar su rutina diaria. Sigue siendo seguro estar en entornos públicos.
- Si usted, o la persona que cuida, tiene síntomas de sarampión (tos, goteo nasal, ojos rojos y llorosos, fiebre o sarpullido), retírese inmediatamente de lugares públicos y comuníquese con el epidemiólogo de guardia entre las 8 a.m. y 8 p.m., los 7 días de la semana, al (405) 426-8710. Trabajará con usted en los siguientes pasos.
- Si necesita atención médica por los síntomas, llame con antelación e informe al proveedor de atención médica de que ha estado expuesto. Esto permite al consultorio prepararse adecuadamente para su cita y evitar que otras personas del área se enfermen. El proveedor de atención médica podría pedirle que use una entrada diferente o que tome precauciones adicionales.

*Para determinar si es inmune o no, consulte la sección "¿Estoy protegido del sarampión?" Sección de preguntas frecuentes de la página web sobre el sarampión del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (Oklahoma State Department of Health), Oklahoma.gov/health/measles.