

Instrucciones para personas expuestas al sarampión y que NO son inmunes*

Estuvo expuesto recientemente a una persona infectada con sarampión. Las personas no inmunes al sarampión tienen más probabilidades de enfermarse y contagiar a otras personas.

Datos importantes sobre el sarampión:

- El sarampión se transmite mediante las secreciones respiratorias y por respirar el mismo aire que una persona con sarampión.
- El sarampión es muy contagioso. Las personas con sarampión son contagiosas desde cuatro días antes de que aparezca el sarpullido hasta el quinto día después de que aparece.
- Los primeros síntomas del sarampión suelen ser fiebre seguida de tos, goteo nasal, y ojos rojos y llorosos.
- Los síntomas más tardíos son un aumento de la fiebre (a menudo 103 °F a 105 °F) y sarpullido en todo el cuerpo.
- El sarampión puede causar otros problemas médicos, incluyendo infección de oído, diarrea, neumonía, aborto, inflamación del cerebro y hospitalización. En casos graves, el sarampión puede ser mortal.

Qué deben hacer las personas no inmunes después de la exposición:

- Como las personas pueden contagiar el sarampión a otras incluso antes de que aparezca el sarpullido, usted podría ser contagioso ahora.
- Es muy importante que permanezca en casa y alejado de otras personas durante 21 días a partir de la última fecha de exposición. Es el período de tiempo durante el que podría enfermarse e infectar a otras personas.
- Evite tener visitas en su casa durante los 21 días siguientes a la exposición.
- Evite todos los entornos públicos, como tiendas, trabajo, escuela o reuniones grupales durante este tiempo.
Mantenga a los miembros del grupo familiar no vacunados en casa y alejados de otras personas durante los 21 días siguientes a la exposición.

Consulte las fechas que el personal de salud pública le ha dado.

Si necesita ver a un médico (por algún motivo) llame con antelación e informe al consultorio de su médico de que ha estado expuesto y que podría tener sarampión. Esto permite al consultorio prepararse adecuadamente para su cita y evitar que otras personas del área se enfermen. El proveedor de atención médica podría pedirle que use una entrada diferente o que tome precauciones adicionales.

Una vez que haya finalizado el período de 21 días, hable con su médico sobre la administración de la vacuna del sarampión para evitar enfermarse en el futuro.

*Para determinar si es inmune o no, consulte la sección "¿Estoy protegido del sarampión?" Sección de preguntas frecuentes de la página web sobre el sarampión del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (Oklahoma State Department of Health), [Oklahoma.gov/health/measles](https://oklahoma.gov/health/measles).

Revisado en 5/2025. Adaptado de TN DOH