

په هر عمر او هر پړاو کې سمه سورلی وګړی



ایا تاسو پوهیږئ چې د موټر له 2 سیټونو څخه 1 په غلط ډول کارول کېږي؟

ستاسو د ماشوم د موټر څوکی سمه کارول د ژوند او مرګ ترمنځ توپیر په معنا دي. د دې ساده قواعدو په تعقیبولو سره د پېښو مخه نیول کېدی شي:

د موټر د سیټ اساسات:

- د موټر د سیټونو د نصبولو لپاره د موټر سیټ بېلټ یا بنکته اینګرونه وکاروئ. دواړه مه کاروئ پرته لدې چې د موټر سیټ جوړو و نکي او د موټر د مالک لارښود لخوا اجازه ورکړل شي.
- که چېرې مخ په وړاندې د موټر څوکی د بنکته اینګرونو سره نصب شي، نو یو لور اتصال باید وکارول شي. کله چې شتون ولري، د مخ پر وړاندې د موټر سیټ نصبولو لپاره تل له پورتنیو اتصالونو څخه کار واخلئ.
- د موټر څوکی باید په سمه توګه نصب شي او د کمربند په لاره کې د چک کولو په وخت کې له یو انچ څخه زیات حرکت ونه کړي.
- د زنگونو تسمې باید دومره کلکې وي چې پري بي په اوزو کې پنچ نه شي.
- **هیڅکله** د فعالې هوبي ګڅوړې مخې ته د موټر شاته سیټ مه دئ.
- د موټر د ټولو سیټونو لپاره د نصب کولو لارښوونې په احتیاط سره ولولئ او تعقیب کړئ.
- د سیټ د کمربند او د موټر سیټ نصبولو معلوماتو لپاره د خپل موټر د مالک لارښود کتابچې ته مراجعه وکړئ.
- له 13 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان باید په شا سیټ کې سپاره شي.



oklahoma.gov/health/cps

This publication is provided by Oklahoma Highway Safety Office. Funding was made possible by the Centers for Disease Control and Prevention, grant number is 1 NB01OT009262-01-00, provided to the Injury Prevention Services, Oklahoma State Department of Health (OSDH). This publication was issued by OSDH, an equal opportunity employer and provider. A digital file has been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries in compliance with section 3-114 of Title 65 of the Oklahoma Statutes and is available for download at documents.ok.gov. | Issued December 2022 | P

د سیټ کمربند

کامه
4

د سیټ کمربند باید د ورنونو په پورته برخه پروت وي او د اوزو او سینې په اوږدو کې و خړول شي ترڅو ماشوم په پېښه کې خوندي وساتي.



یو ماشوم هغه وخت د ورنونو او اوږې کمربند ته چمتو کېږي چې عمر یې 8 کلونو ته ورسېږي او تاسو کولی شئ لاندې ټولو ته "هو" ځواب ورکړئ:

- ایا زما د ماشوم زنگونونه کولی شي د موټر سیټ مخې ته ودریږي؟
- ایا د سیټ کمربند د کمربند لاندې برخه ټیټه ده او د شونډو په اوږدو ورنونو پر سر تېره ده، نه پر خټه؟
- ایا د سیټ بېلټ د ماشوم په اوره کې پاتې کیږي نه د دوی په غاړه؟
- ایا ماشوم کولی شي د ټول سواري لپاره دا سم موقعیت وساتي؟



که تاسو پورته هر یو ته "نه" ځواب ورکړ، د بوسټر څوکی وکاروئ.



بوسټر سيټ

کامه
3

يو بوسټر سيټ د سيټ کمر بند خای په خای کوي د دی لپاره چې دا ستاسو د ماشوم د بدن په قوي برخو کې په سمه توگه فټ شي.



مخ په وړاندې

کامه
2

د مخ پر وړاندې موټر څوکی يوه پټه او بند لري چې د حادثې پرمهال ستاسو د ماشوم مخ په وړاندې حرکت محدودوي.



شاته مخ کول

کام
1

د موټر مخ پر شا سيټ ستاسو د کوچني ماشوم لپاره غوره سيټ دی. د ماشوم نازکی غاړې او نخاعي رگ ته د فشار کمولو لپاره دا يو دستگاه لري چې د حادثې په صورت کې ستاسو ماشوم زنگ وی او د دوی سره حرکت کوي.



د امکان تر حده پوري ماشومان شاته وساتي.

- هغه ماشومان چې لږ تر لږه د 4 کلنۍ عمر لري او د خپل مخ په وړاندې د موټر سيټ لپاره زنگونه ډير شوي دي بايد د کمر بند موقعيت لرونکي بوسټر سيټ کې سپور شي.
- د بوسټر څوکی بايد **يوازې** د ورون/اورو کمر بندونو سره وکارول شي او هيڅکله يوازې د سيټ کمر بند سره **نه** وي.
- د لاس کمر بند بايد د ورنونو په پورته برخه کې په آرامۍ سره فټ شي - نه د گېډي.
- د اورو کمر بند بايد د سيني په وړاندې په آرامۍ سره فټ شي، د اورو په اوردو کې استراحت وکړي - نه په غاړه.
- ماشومان بايد هيڅکله د سيټ کمر بند د خپلو لاسونو لاندې يا د دوی شاته ونه ساتي.
- د بوسټر څوکی معمولا د ماشومانو لپاره وړانديز کيږي څوک چې لږترلږه 4 کلن وي او څوک چې لږترلږه 40 پونډه وزن لري.

- هغه ماشومان چې لږ تر لږه 2 کاله عمر لري، يا د خپل شاته مخ د موټر سيټ لپاره د قد او/يا وزن حدونه لور شوي وي، بايد د موټر په مخکينۍ سيټ کې کيښودل شي.
- د اورو پټۍ په اورو يا **پورته** کې خای په خای کړئ او يو بنه فټ دامن کړئ.
- د سيني کلپ د بغل کچې ته تنظيم کړئ.
- د موټر سيټ پورتنۍ لوروالی او/يا وزن محدوديتونو ته ماشومان د امکان تر حده په 5 نقطو کې وساتي.
- د 4 کالو څخه کم عمر لرونکي ماشومان مگر د 40 پونډو څخه ډير د لور وزن محدوديت سره به د موټر سيټ کارولو څخه گټه پورته کړي.

- د ماشومانو د امريکا اکاډمي (AAP) وړانديز کوي چې والدين بايد ماشومان شاته وساتي تر هغه چې دوی د موټر د خونديتوب سيټ جوړو و نکي لخوا ټاکل شوي قد او/يا وزن محدوديتونو کې مناسب وي.
- موټر شاته مخامخ څوکی بايد هيڅکله د فعالې هوايي کڅورې مخې ته **ونه** کيښودل شي.
- د جوړ و ونکي لارښوونو سره سم، شاته مخامخ سيټ په 30-45 ° زاويه کې رابنګته کړئ.
- د اورو پټۍ په اورو يا **لاندې** کې خای په خای کړئ او يو بنه فټ دامن کړئ.
- د سيني کلپ د بغل کچې ته تنظيم کړئ.
- د ماشوم سر بايد د موټر سيټ له پورتنۍ برخې څخه "1 څخه ډير وي يا د جوړو و نکي لارښوونو سره سم وي.
- دا سمه ده چې د ماشوم پيښې د موټر څوکی ته لمس کړي.

د عمر، وزن، قد، او پرمختيايي کچې پر بنسټ د موټر سمه څوکی غوره کړئ.