



BƯỚC 4 DÂY AN TOÀN

Dây an toàn phải nằm ngang đùi trên và vừa khít với vai và ngực để giữ trẻ an toàn khi xảy ra va chạm.

Trẻ từ 8 tuổi trở lên chỉ cần thắt dây an toàn ở đùi và vai khi ngồi trên xe và quý vị có thể trả lời “có” cho tất cả các câu hỏi sau:

- Trẻ có thể gập gối xuống phía trước ghế ngồi trên xe không?
- Có phải phần dây an toàn ở đùi nằm ở vị trí thấp và ngang hông, chứ không ngang bụng không?
- Có phải dây an toàn nằm trên vai chứ không phải trên cổ của trẻ không?
- Trẻ có thể duy trì đúng tư thế đó trong toàn bộ chuyến đi không?



Nếu quý vị trả lời “không” cho bất kỳ câu hỏi nào nêu trên, hãy sử dụng ghế nâng an toàn.

Quý vị có biết 1 trên 2 ghế ngồi ô tô bị sử dụng sai cách không?

Sử dụng ghế ngồi ô tô cho trẻ em đúng cách có thể tạo nên ranh giới giữa sự sống và cái chết. Có thể tránh bị kịch bằng cách tuân theo các quy tắc đơn giản sau:

Kiến Thức Cơ Bản về Ghế Ngồi Ô Tô:

- Sử dụng dây an toàn hoặc neo dưới để lắp đặt ghế ngồi ô tô. Không sử dụng cả hai trừ khi được nhà sản xuất ghế ngồi ô tô **và** tài liệu hướng dẫn dành cho chủ xe cho phép.
- Nếu lắp đặt ghế ngồi ô tô hướng mặt về phía trước bằng neo dưới, phải sử dụng dây buộc phía trên. Luôn sử dụng dây buộc phía trên (nếu có) để lắp đặt ghế ngồi ô tô hướng mặt về phía trước.
- Ghế ngồi ô tô cần được lắp vừa khít và không xê dịch quá một inch khi kiểm tra đường dẫn dây đai.
- Dây an toàn phải đủ chặt đến mức không thể túm dây đai ở vai.
- **Tuyệt đối không** đặt ghế ngồi ô tô quay mặt về phía sau trước túi khí đang hoạt động.
- Đọc kỹ và tuân theo hướng dẫn lắp đặt cho toàn bộ ghế ngồi ô tô.
- Tham khảo tài liệu hướng dẫn dành cho chủ xe để biết thông tin về lắp đặt dây an toàn và ghế ngồi ô tô.
- Trẻ em dưới 13 tuổi nên ngồi ở ghế sau.



oklahoma.gov/health/cps

Ấn phẩm này do Văn Phòng An Toàn Đường Bộ Oklahoma (Oklahoma Highway Safety Office) cung cấp. Nguồn tài trợ đến từ Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh, số trợ cấp là 1 NB01OT009262-01-00, được cung cấp cho Dịch Vụ Phòng Tránh Thương Tích, Sở Y Tế Tiểu Bang Oklahoma (Oklahoma State Department of Health, OSDH). Ấn phẩm này được phát hành bởi OSDH, một đơn vị tuyến dụng và nhà cung cấp cơ hội bình đẳng. 25.000 bản đã được in bởi OMES | In Tập Trung với chi phí \$1.795. Tập tin kỹ thuật số đã được lưu trữ tại Publications Clearinghouse của Sở Thư Viện Oklahoma theo mục 3-114, Tiêu Đề 65 của Đạo Luật Oklahoma và có sẵn để tải xuống tại documents.ok.gov. | Phát Hành Tháng 6 Năm 2020 | 201271PS |

Tham Gia Giao Thông Chuẩn Mực

ở mọi lứa tuổi và mọi giai đoạn





BƯỚC
1

QUAY MẶT VỀ PHÍA SAU

Ghế ngồi ô tô quay mặt về phía sau là lựa chọn tốt nhất cho trẻ nhỏ. Ghế này có dây an toàn để phòng trường hợp xảy ra va chạm, sẽ bao bọc trẻ và di chuyển cùng trẻ nhằm giảm bớt tác động đến phần cổ và tủy sống còn yếu ớt của trẻ.

Để trẻ
QUAY MẶT VỀ
PHÍA SAU
khi có thể.



BƯỚC
2

HƯỚNG MẶT VỀ PHÍA TRƯỚC

Ghế ngồi ô tô hướng mặt về phía trước có dây an toàn và dây buộc để hạn chế trẻ dịch chuyển về phía trước khi xảy ra va chạm.



BƯỚC
3

GHẾ NÂNG AN TOÀN

Ghế nâng an toàn cố định dây an toàn sao cho dây an toàn nằm vừa vặn trên các bộ phận cơ thể chắc hơn.

- Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ (American Academy of Pediatrics, AAP) khuyến cáo các bậc cha mẹ nên để trẻ quay mặt về phía sau nếu trẻ ngồi vừa trong giới hạn chiều cao và/hoặc cân nặng do nhà sản xuất ghế an toàn trên ô tô quy định.
- **Tuyệt đối không** đặt ghế ngồi ô tô quay mặt về phía sau trước túi khí đang hoạt động.
- Ngửa ghế ngồi quay mặt về phía sau một góc 30-45°, theo hướng dẫn của nhà sản xuất.
- Đặt dây an toàn ở hoặc **dưới** vai và đảm bảo độ vừa khít.
- Điều chỉnh kẹp ở ngực sao cho ngang với nách.
- Đầu của trẻ phải thấp hơn đỉnh ghế ngồi ô tô ít nhất 1" hoặc theo hướng dẫn của nhà sản xuất.
- Chân của trẻ chạm vào ghế ngồi trên xe cũng không sao.

- Trẻ em từ 2 tuổi trở lên hoặc đã vượt quá giới hạn về chiều cao và/hoặc cân nặng cho ghế ngồi ô tô quay mặt về phía sau phải sử dụng ghế ngồi ô tô hướng mặt về phía trước.
- Đặt dây an toàn ở hoặc **trên** vai và đảm bảo độ vừa khít.
- Điều chỉnh kẹp ở ngực sao cho ngang với nách.
- Để trẻ đeo dây an toàn 5 chốt nếu có thể, cho đến khi đạt giới hạn chiều cao và/hoặc cân nặng tối đa của ghế ngồi ô tô.
- Trẻ em dưới 4 tuổi nhưng nặng trên 40 lb nên sử dụng ghế ngồi ô tô với dây an toàn có giới hạn trọng lượng cao hơn.

- Trẻ em từ 4 tuổi trở lên và phát triển vượt quá giới hạn sử dụng dây an toàn cho ghế ngồi ô tô quay mặt về phía trước phải sử dụng ghế nâng an toàn cố định dây an toàn.
- **Chỉ** nên sử dụng ghế nâng an toàn với dây an toàn ở đùi/vai và **tuyệt đối không** sử dụng chỉ với dây an toàn ở đùi.
- Dây an toàn ở đùi phải vừa khít khi thắt ngang qua hông/đùi trên – chứ không phải bụng.
- Dây an toàn ở vai phải vừa khít khi thắt qua ngực, nằm ngang vai – chứ không phải cổ.
- Trẻ em tuyệt đối không được thắt dây an toàn dưới cánh tay hoặc sau lưng.
- Ghế nâng an toàn thường được khuyến dùng cho trẻ em từ 4 tuổi trở lên và nặng tối thiểu 40 lb.

Chọn ghế ngồi ô tô phù hợp dựa vào độ tuổi, cân nặng, chiều cao và mức độ phát triển.