

## ¡Si usted trabaja con plomo, no lo lleve a casa!

¿Sabía usted que si trabaja con plomo, podría llevar este metal tóxico a casa en su ropa, zapatos, piel, pelo y manos? Cuando lleva plomo a casa, puede causar envenenamiento por plomo en los niños y otros miembros de la familia. Prevenga la contaminación de plomo en su casa y vehículo por lavarse, ducharse y cambiarse de la ropa y los zapatos de trabajo antes de salir del trabajo. La OSHA tiene reglamentos para proteger a los trabajadores de la exposición al plomo para industria general (1910.1025) y construcción (1926.62).

### Trabajos comunes con exposición al plomo

- Pintura
- Renovación de edificios
- Reparaciones de radiadores
- Puentes
- Campos de tiro
- Demolición
- Manufactura de pilas
- Producción de metales
- Corte y reciclaje de fragmentos de metal
- Cerámica
- Soldadura
- Plomería

### El plomo es peligroso para los niños y los adultos:

- El plomo daña el cerebro, el sistema nervioso, la sangre, y los riñones.
- Niveles bajos del plomo en la sangre puede causar problemas de aprendizaje y comportamiento en los niños menores de 6 años de edad.
- Niños y miembros de la familia que están embarazadas y que viven en su casa, deberían probarse la sangre para el plomo. Contacte a su doctor, clínica de salud, o departamento de salud local.



Departamento de Trabajo de los EE. UU.



# OSHA<sup>®</sup>

Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)

# OSHA<sup>®</sup> DATOS RÁPIDOS

- Adultos que tienen niveles de plomo por encima de 30 µg/dL en la sangre debe ir a un doctor.
- Algunos efectos dañinos del plomo son permanentes.

## Los requisitos que los empleadores tienen que seguir para parar la exposición al plomo que lleva a casa:

- Probar el aire del lugar de trabajo y los niveles de sangre en los trabajadores para el plomo.
- Decir si está trabajando con plomo y entrenar sobre la seguridad con el plomo.
- Controlar el polvo y los vapores del plomo en el lugar de trabajo.
- Proporcionar ropa y equipaje de protección para los trabajadores.
- Ofrecer un lugar para lavarse las manos y ducharse.
- Proporcionar un sitio donde los trabajadores pueden cambiar a ropa limpia. Mantener separadas la ropa de trabajo de la ropa de la calle.



## Lo que puede hacer usted para prevenir la exposición al plomo que lleva a casa:

- Lávese las manos frecuentemente y dúchese al fin de turno de trabajo.
- Cámbiese la ropa y zapatos de trabajo antes de irse a casa.
- No lleve a casa ropa de trabajo contaminada o zapatos expuestos al plomo. Si tiene que hacerlo, póngalos en una bolsa de plástico y lave la ropa de trabajo por separado.
- Informe a su doctor que usted trabaja con el plomo.



**Recuerde, mantenga a su familia segura y no lleve el plomo a casa.**

Para más información:



Departamento de Trabajo de los EE. UU.



Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)